



COACHING ARTISTIQUE VOCAL ET/OU SCÉNIQUE

PRÉSENTATION ET CONTENU

Le coaching artistique s'effectue toujours par rapport à une problématique donnée et une échéance précise : une audition à passer, un examen en milieu ou fin de parcours d'études, la première d'un nouveau spectacle ou tout simplement un besoin de se sentir mieux sur scène et de retrouver du plaisir.

Le coach intervient pour aider un artiste débutant ou confirmé à identifier son besoin et à trouver les solutions en lui-même. Il permet à l'artiste de s'aligner sur son désir profond, de s'autoriser à être soi, d'être en connexion absolue avec son œuvre, ou avec l'œuvre qu'il doit interpréter, sans se sentir en danger.

Le coach aide l'artiste (individuel ou groupe) à mieux cerner sa propre identité, de travailler sur sa présence scénique et sur sa propre relation à soi en tant que « personne publique », en le plaçant au centre de son projet professionnel pour lui permettre d'aller vers sa pleine dimension, vers plus de conscience et de confiance et ainsi prendre en charge son évolution, se donner les moyens de ses objectifs, de son désir et de son ambition.

AXES DE TRAVAIL

- › Coaching d'interprétation, préparation à la scène, élaboration et structuration d'un spectacle
- › Préparation aux castings, examens et auditions
- › Coaching vocal et cours de chant individuel
- › Supervision d'écriture
- › Coaching composition, arrangement, réalisation, préparation à l'enregistrement
- › Préparation à l'interview et à la communication avec les médias
- › Au sein d'un groupe, identification des rôles de chacun et tri entre le réel et l'affectif

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Permettre à l'artiste de canaliser son travail, de gérer ses émotions et de définir ses choix, en fonction de ses échéances professionnelles, avec la validation d'un regard extérieur.

PUBLIC

- Artistes individuels (chanteurs ou musiciens)
- Groupes vocaux et musicaux

INTERVENANT

Milena JELIAZKOVA, chanteuse & coach artistique

DURÉE

- Une séance d'1h30 à 2h00
- Nombre de séances à définir selon les besoins